



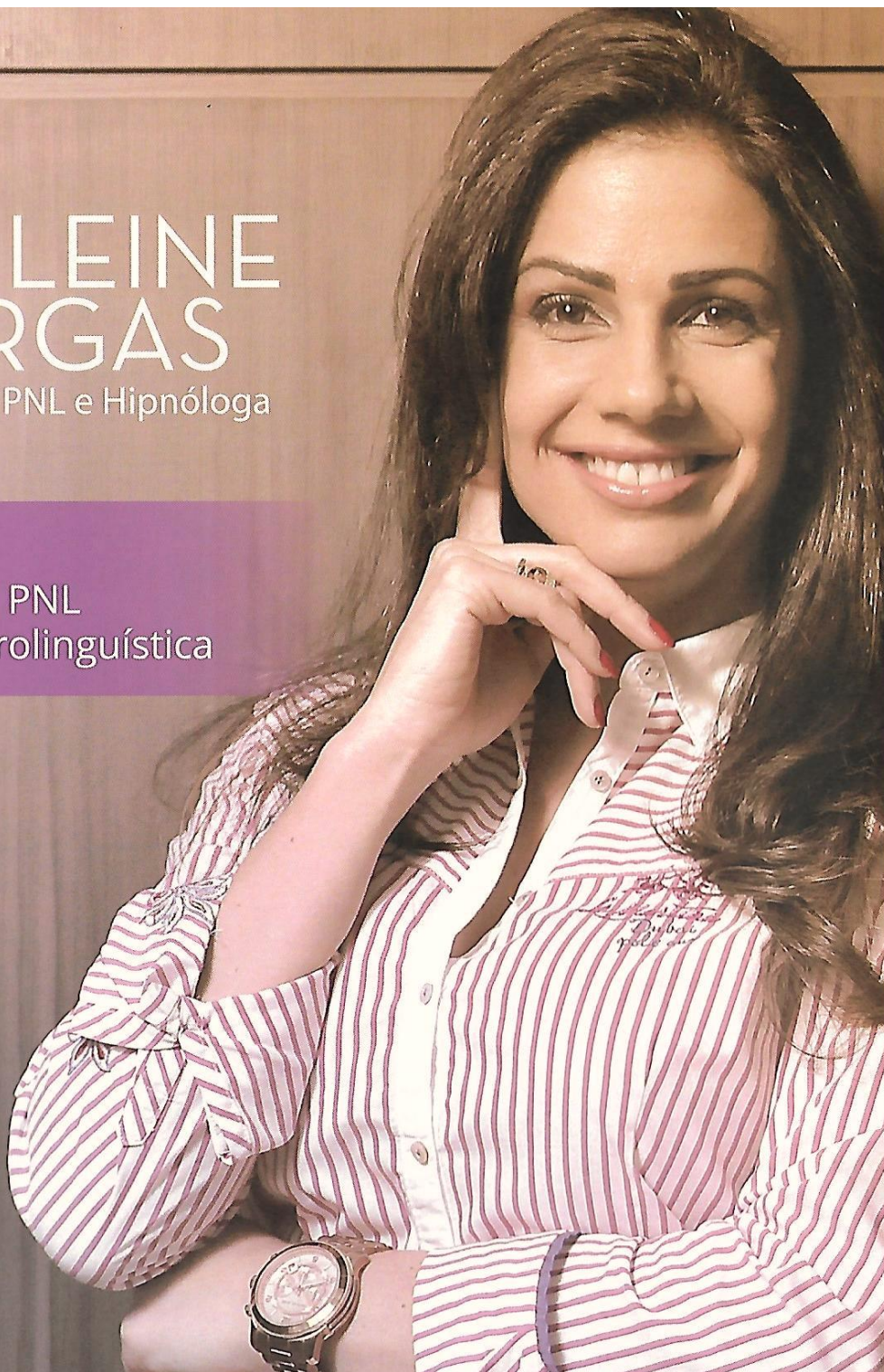
MILEINE
VARGAS

Trainer em PNL e Hipnóloga

CERTIFICAÇÃO

PRACTITIONER EM PNL

Programação Neurolinguística



**/// Conhece-te a ti mesmo e
conhecerás o Universo e
os Deuses. ///**
Sócrates

O QUE É PNL?

A PNL é uma ciência que estuda como organizamos os nossos pensamentos. Identifica nossos modelos mentais para que possamos refletir sobre eles e assim buscarmos um caminho para mudança. Ao longo de nossa caminhada, aprendemos sobre nossas vidas, finanças, relacionamentos com nossos pais, familiares e pessoas que nos rodeiam. Através de nossas experiências, formamos os nossos "programas" mentais e vamos agindo de forma inconsciente sem percebermos que todos os nossos comportamentos foram um dia programados. Passamos a viver no piloto automático nos sabotando, procrastinando e pensando que não somos bons o suficiente.

A PNL identifica nossos padrões de comportamento, nos permitindo entender que cada pessoa tem os seus filtros mentais, o que permite uma compreensão maior de mundo, entendendo por quê fazemos o que fazemos.

A realidade externa de um fato é igual para todos. Recebemos as informações através dos nossos sentidos (**NEURO**), que passam por filtros (**PROGRAMAÇÃO**) e formam uma representação interna para cada pessoa. Essa representação interna gera um estado no indivíduo, ou seja, leva a diferentes emoções que acabam interferindo na fisiologia e também nos comportamentos e nas ações dessa pessoa, tanto aspecto verbal quanto não verbal (**LINGUÍSTICA**).

O que a PNL proporciona por meio de suas ferramentas e técnicas, é uma nova percepção interna e de mundo que fazem com que ações e comportamentos sejam diferentes, utilizando recursos e estratégias eficazes para atingir resultados concretos.

VOCÊ VAI APRENDER A:

1. Desenvolver sua Inteligência Emocional;
2. Ter mais recursos e flexibilidade para lidar com os desafios;
3. Melhorar sua capacidade de comunicação e influenciar pessoas;
4. Eliminar traumas e bloqueios;
5. Aumentar sua autoestima;
6. Solucionar conflitos;
7. Desenvolver estratégias de automotivação e liderança;
8. Saber como tomar melhores decisões;
9. Aumentar a criatividade;
10. Transformar sonhos em fatos;

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

1. O que é PNL e sua história;
2. Pressupostos da PNL;
3. Percepção x Alucinação;
4. Canais sensoriais;
5. Submodalidades;
6. Linguagem não-verbal: calibragem;
7. Sinais de captação ocular;
8. Filtros mentais e modelos de mundo;
9. Rapport;
10. Metamodelo de linguagem;
11. Condições de Boa Forma de Objetivos;
12. Resignificação;
13. Âncoras;
14. Diversas técnicas de mudança;

■ ■ *A maneira como pensamos afeta nosso corpo, e como usamos nosso corpo afeta a maneira como pensamos. ■ ■*

John Grinder

PARA QUEM É A PNL?

O curso de PNL é para quem tem vontade de se desenvolver e crescer pessoalmente e profissionalmente. Não há nenhum pré-requisito para obter a certificação.

Para o empresário, gestor ou colaborador:

Serão desenvolvidas novas formas de comunicação, competências de liderança e motivação com foco numa gestão mais humana e voltada para resultados.

Para profissionais liberais/empreendedores:

Serão desenvolvidas as capacidades de comunicação mais eficientes com os clientes, a fim de entender melhor suas necessidades, resultando em um crescimento significativo em vendas e faturamento.

Para psicólogos, terapeutas e coaches:

O curso dispõe de diversas ferramentas e técnicas que irão contribuir de forma significativa nos resultados esperados nos atendimentos com pacientes. Irá proporcionar um acesso mais rápido aos estados emocionais, trazendo mudanças assertivas e ecológicas.

Para vendedores, marketing multinível,

negociadores: Será desenvolvido o poder de persuasão, melhorando as habilidades de comunicação para um verdadeiro jogo ganha-ganha.

Para médicos e profissionais da área da

saúde: Será possível auxiliar seus pacientes a atingirem estados emocionais com mais bem-estar e qualidade de vida. Além de buscarem mais recursos para si próprios, lidando melhor com os desafios nos ambientes de hospitais e clínicas.

Para personal trainers: Será possível perceber as crenças limitantes de alunos que procrastinam atividades físicas, desenvolvendo mais autoconfiança e autoestima para lidar com os próprios desafios.

Para professores e educadores: Possibilitará o entendimento do comportamento individual dos alunos, a compreensão e leitura do sistema aluno-escola-pais, buscando uma comunicação mais efetiva. Permitirá ao professor treinar seus alunos para acessarem um estado emocional de mais confiança para provas e trabalhos, tornando o ambiente escolar menos tenso e mais divertido, facilitando a aprendizagem.

DIFERENCIAL DO INSTITUTO MV TREINAMENTO:

Somos obstinados por resultados que tragam mais satisfação à vida das pessoas. Entendemos que a PNL traz mudanças profundas e um autoconhecimento amplo para as pessoas que são praticantes.

Nossa metodologia é fundamentada nos estudos do John Grinder, cocriador da PNL, que hoje é considerado o instituto mais rigoroso em relação às práticas da PNL. Para quem busca qualidade e consistência, certamente fará a melhor escolha.

Nossa missão é proporcionar estados emocionais mais ricos para que as pessoas façam melhores escolhas, sendo mais livres e felizes.

Criamos um ambiente de acolhimento e respeito, estimulamos o autoconhecimento e autodesenvolvimento pessoal e profissional.



TRAINER:

Mileine Vargas - Trainer em PNL, certificada internacionalmente, Hipnóloga e empresária, tem formação em Programação Neurolinguística pela Universidade da PNL nos EUA. Formada por John Grinder, Richard Bandler (criadores da PNL) e Anthony Robbins. É membro do ITA (International Trainers of NLP Academy).

DEPOIMENTOS:

Para mim está sendo uma experiência incrível. Está fazendo muita diferença na maneira de lidar com pessoas, problemas e desafios. A PNL é uma ferramenta incrível que todos deveriam ter acesso para resolver, entender o outro. Engloba tudo: relação de trabalho, relação pessoal, como analisar e resolver problemas. Só quem tem acesso a essas ferramentas pode dizer o quanto isso é possível e dizer que isso só depende de mim.

Josi Menezes - jornalista

Usando a PNL estou aprendendo a enxergar o mundo e que as coisas lá fora não tem o poder de me interferir, e a partir do que está acontecendo, saber lidar. Entender o cliente para atender as necessidades dele. Vale muito a pena o investimento de tempo e recursos.

Allan Pousch - Gestor de vendas

Estou encantada porque nesse curso estou entendendo que cada indivíduo tem seus valores e raízes. Todas as nossas experiências possuem uma estrutura e por isso tendemos a julgar o outro de acordo com as nossas próprias experiências. Na PNL aprendi a lidar com as adversidades da vida como a morte ou um divórcio. A PNL nos dá ferramentas para poder lidar com todas essas situações.

Débora Furtado - Psicóloga

As técnicas me proporcionaram estar no momento presente e em equilíbrio em situações de conflito, fazendo com que as minhas emoções não mais se misturassem com as emoções das outras pessoas. Foi um divisor de águas na minha vida.

Zelda Dal Molin - Chef de cozinha

FLEXIBILIDADE E CRIATIVIDADE

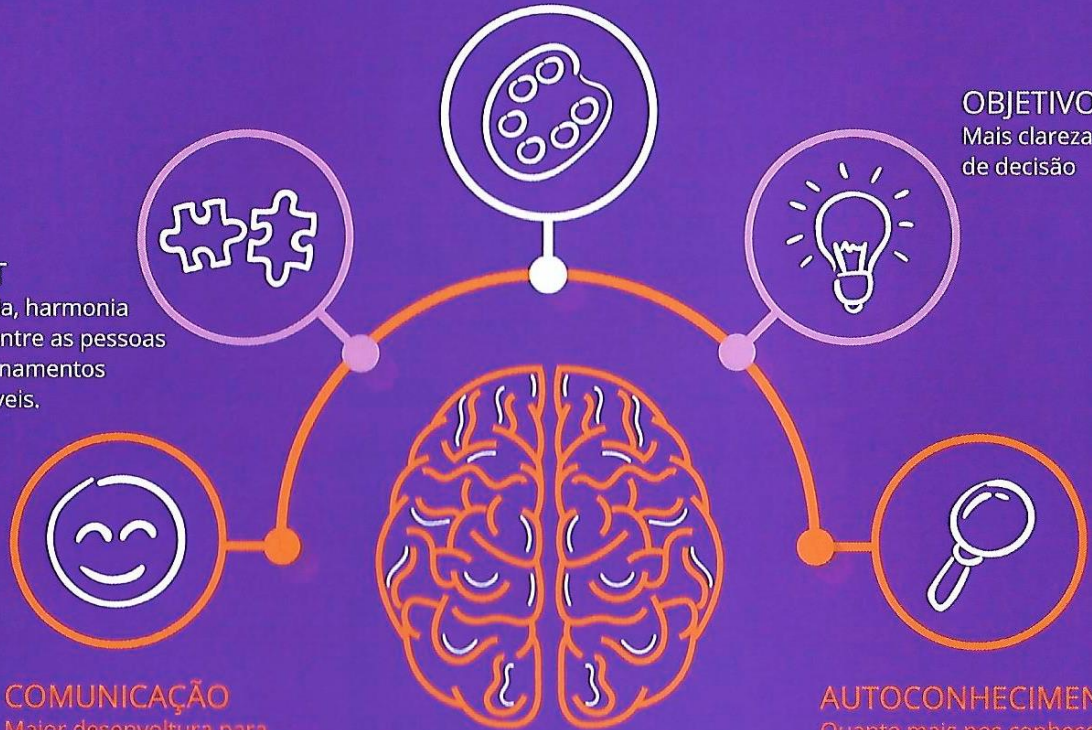
Maior criatividade e flexibilidade para encontrar soluções para os desafios.

OBJETIVOS | METAS

Maior clareza para tomada de decisão

RAPPORT

Maior sintonia, harmonia e conexão entre as pessoas para relacionamentos mais saudáveis.



COMUNICAÇÃO

Maior desenvoltura para uma comunicação mais eficiente.

AUTOCONHECIMENTO

Quanto mais nos conhecemos, mais aprendemos a ter domínio das nossas emoções e controle dos resultados nas áreas da sua vida.

ROSÂNGELA GOEBEL (69) 98142 5919

VILMA FANTIN (69) 99255 4242

 mileinevargas.com.br  (51) 9998-89049



**MILEINE
VARGAS**
Trainer em PNL e Hipnóloga